

Con la finalización de la Emergencia de Salud Pública federal (PHE), el gobierno federal ya no requerirá el informe de casos de laboratorio. Como resultado, los Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín ya no calcularán los niveles comunitarios de COVID-19. La guía actual de uso de mascarillas de California pide a los residentes que determinen cuándo usar mascarilla según los niveles comunitarios federales de COVID-19 (bajo, medio y alto). Por lo tanto, CDPH cancelará su [Guía para el uso de máscaras faciales y las preguntas frecuentes asociadas](#). El siguiente mensaje de CDPH describe las recomendaciones actualizadas de enmascaramiento. Esta guía se agregará a la parte superior de la Guía de cobertura facial del CDPH anterior y a las Preguntas frecuentes y permanecerá publicada [en la página Toda la guía](#):

“A partir del 11 de Mayo de 2023, los CDC ya no calculan los niveles comunitarios de COVID-19 como resultado de la extinción de la emergencia de salud pública federal. Como resultado, el CDPH cancela su [Guía para el uso de mascarillas](#) y recomienda a todos los californianos que consideren lo siguiente:

- Use una máscara cerca de otras personas si tiene síntomas respiratorios (p. ej., tos, secreción nasal y/o dolor de garganta),
- Si ha tenido una exposición significativa a alguien que dio positivo por COVID-19, use una máscara durante 10 días.
- Cuando elija usar una máscara, asegúrese de que su máscara proporcione el mejor ajuste [y filtración](#) (los respiradores como N95, KN95 y KF94 son los mejores).

Además, usar una máscara es cada vez más importante para aquellos que corren un [mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19](#), y a medida que aumenta el riesgo de transmisión en la comunidad:

- Los ejemplos de entornos en los que se debe considerar el uso de una máscara incluyen áreas interiores de transporte público (como aviones, trenes, autobuses, transbordadores) y centros de transporte (como aeropuertos, estaciones y puertos marítimos) y otros entornos interiores llenos de gente, especialmente donde hay más altura. personas de riesgo están presentes.

Las jurisdicciones de salud locales y otras entidades pueden tener requisitos en entornos específicos según las circunstancias locales.

Para obtener más consejos y recursos sobre mascarillas, visite el centro de recursos del CDPH aquí: [Aproveche al máximo las mascarillas](#).

CDPH ha actualizado la página ["Aproveche al máximo el uso de máscaras"](#) con más detalles, como un mayor enfoque en los respiradores como lo mejor para proteger al individuo, y un lenguaje más amplio sobre la protección contra múltiples virus respiratorios, no solo COVID-19. El CDPH actualizará los kits de herramientas de comunicación sobre el uso de [mascarillas y también incorporará parte de la información](#) útil de las preguntas frecuentes actuales para la Guía sobre el uso de mascarillas en otro documento de orientación específico para los proveedores de atención médica.